

De Gildenborgh

Zin in de zomer, in De Gildenborgh

Zomerprogramma 2019

De zomer komt er aan. De zon, de lange zomeravonden en de natuur in volle bloei: daar wordt iedereen blij van! Veel mensen gaan deze periode op vakantie, en u hoeft zich ook niet te vervelen. Wij doen zelf allerlei leuke zomerse activiteiten in en rondom "De Gildenborgh".

We hebben dit jaar het thema landen gekozen. Een Italiaanse week, Franse week, Griekse week en Hollandse week komen aan bod. Landen waarin u misschien wel uw vakanties heeft doorgebracht.

Elke week bevat activiteiten passend bij het land van die week. Zo wordt er op de woningen wekelijks gebakken voor de wedstrijd: "Heel De Gildenborgh bakt". Er wordt een paar keer per week een maaltijd gekookt uit dat land en er wordt in het Grand café muziek uit dat land gedraaid. Verder zijn er beweegactiviteiten en andere activiteiten met een zomers tintje. Kortom, voor ieder wat wils.

Het is natuurlijk leuk om samen met uw familie, die misschien nog niet op vakantie is, mee te doen met activiteiten. Hier is zeker ruimte voor. Overleg dit even met Hanneke.

We wensen u een fijne zomer!

Frieda van den Bosch, Renata Lindhout, Tilly van der Meer, Ilse Jansen Schoonhoven en Hanneke Busbroek.



Axioncontinu

wonen, zorg en revalidatie

Beschrijving van de activiteiten

Zomerbingo

Voorafgaand aan het zomerprogramma organiseren we een zomerbingoavond. Het gaat hier om de gezelligheid, maar er zijn natuurlijk ook leuke prijsjes te winnen.

Opening zomerprogramma

Op maandag 1 juli gaat het zomerprogramma van start en de afsluiting van het programma is op 26 juli.

- 1e week is het thema Italië
- 2e week is het thema Frankrijk
- 3e week is het thema Griekenland
- 4e week is het thema Holland

Binnen deze weekthema's staan er een aantal terugkerende activiteiten op de planning.

Luisteren naar het volkslied van het thema land

Wekelijks op maandag bij de start van de thema week.

"Heel De Gildenborgh bakt"

Wekelijks is er op maandag een bakactiviteit, waarbij de gemaakte lekkernijen in de middag door een vakkundige jury, o.a. bestaande uit bewoners, beoordeeld zullen worden.

Zomeravond verhaal

Wekelijks op maandagavond wordt er een verhaal verteld en is er gelegenheid om vakantie verhalen met elkaar te delen.

IJsmiddag

In de zomer hoort ijs er echt bij. In de Italiaanse week komt de ijscoman langs.



Muziekcafé / Grand café met muziek

Iedere week hebben we op vrijdagmiddag een gezellige afsluiter. Passend bij het landthema is er muziek. Vanzelf mag een hapje en drankje uit dit land hierbij niet ontbreken.

Fietsen

Deze activiteit komt terug in de Italiaanse- en Franse week. Op de duofiets of op de home trainer 'fietsen' wij een stukje mee met de Giro d'Italia en de Tour de France.

Wandelen

In de Griekse week is er een wandel/ puzzeltocht in het naast gelegen park.

Jeu de Boules

In de Franse week nemen de bewoners het tegen elkaar op in een Jeu de Boules wedstrijd.



Oud Hollandse spelen

Spelen zoals blik gooien, sjoelen en Rad van Fortuin worden gespeeld. Dit onder het genot van een wafel met slagroom en omlijst met Hollandse muziek.

Pannenkoeken restaurant De Gildenborgh

We gaan het Grand Café ombouwen tot een heus Hollands pannenkoekenrestaurant. Per woning kunnen de bewoners uit eten gaan in eigen huis. Helaas is het niet mogelijk om familie uit te nodigen voor deze maaltijd.

Dit is tevens de afsluitende activiteit van het zomerprogramma.

Barbecue

Aan het einde van de zomer houden we nog een barbecue. Deze datum is nog niet bekend. U ontvangt op een later moment meer informatie over deze activiteit.



Overige informatie

Wij willen u van harte uitnodigen om te komen helpen bij een activiteit. Wel willen wij u vragen om dit van tevoren door te geven aan Hanneke. Hanneke is bereikbaar op tel.nr: 06-30352792

Overzicht activiteiten zomer 2019

Dag	Wat	Tijd	Ruimte
Maandag 24 juni	Zomerbingo	19.00	Grand café
Wekelijks op maandag	Heel De Gildenborgh bakt jurering	14.30	Grand café
Wekelijks op maandag	Zomeravond verhaal	19.00	Bioscoop
Woensdag 3 juli	Italiaans zomer café: sapjesbar	14.30	Grand café
Donderdag 4 juli	IJsmiddag: "Italiaans ijs"	14.30	De Gildenborgh
Donderdag 4 juli	Waterspel(bij warm weer)	14.30	Binnentuinen
Vrijdag 5 juli	Ciao Italië muziekcafé	14.30	Grand café
Zondag 7 juli	Giro d'talia	14.00	De Gildenborgh e.o
Zondag 7 juli	Likeurtjesmiddag/avond		Op de woning
Dinsdag 9 juli	Patatwagen	12.30	De Gildenborgh
Woensdag 10 juli	Tour de France	14.00	De Gildenborgh
Donderdag 11 juli	Jeu de boules wedstrijd	14.00	Tuinen
Vrijdag 12 juli	Vive la France muziekcafé	14.30	Grand café
Zondag 14 juli	Frans ontbijt	09.00	Op de woning
Woensdag 17 juli	Volksdansen	14.30	Grand café
Donderdag 18 juli	Wandelpuzzeltocht	14.00	Park
Vrijdag 19 juli	Jamas Grieks muziekcafé	14.30	Grand café
Dinsdag 23 juli	Oud Hollandse spelen	14.00	De Gildenborgh
Woensdag 24 juli	Haring happen	middag	Op de woning
Vrijdag 26 juli	Pannenkoekenrestaurant	12.00	Grand café

** Wijzigingen onder voorbehoud. In het weekprogramma staat altijd het actuele programma

