

Beleef de zomer in De Drie Ringen

Zomerprogramma 2019

De zomer komt er aan. De zon, de lange zomeravonden en de natuur in volle bloei: daar wordt iedereen blij van! Veel mensen gaan deze periode op vakantie, en wij hoeven ons ook niet te vervelen. Wij gaan allerlei leuke zomerse activiteiten doen in en rondom de Drie Ringen.

Het is natuurlijk leuk om samen met uw familie, die misschien nog niet op vakantie is, mee te doen met activiteiten. Hier is zeker ruimte voor. Overleg dit met één van de medewerkers welzijn.

Wij doen ons best om het programma zoveel mogelijk op uw wensen aan te laten sluiten, daarom hebben we in maart en april gevraagd wat u zou willen doen deze zomer. Ons zomerprogramma komt tegemoet aan de wensen die uit deze enquête naar voren zijn gekomen.

We wensen u een fijne zomer!

Miriam van Amstel, Daya Soebedar, Yvonne van den Berg, Elly Wolf, Naoual Aoulad, Yvonne Mulder en Saskia Popal.



Axioncontinu
wonen, zorg en revalidatie

Beschrijving van de activiteiten

Opening Zomer

We starten de zomer op dinsdag 2 juli met een gezellige avond. Er is live muziek en wij zorgen voor een zomers presentje en wat lekkers.

'Tapas night'

De zomer gaat over vakantie, cultuur opsnuiven en lekker eten. Dat is wat wij voor u naar de Drie Ringen halen. Waan u in Spanje, Marokko of Griekenland. Wij zorgen ervoor dat u optimaal kunt genieten van dans, muziek en lekkere hapjes. Geheel in stijl van het land waar we zijn. De culturele avond is een zintuigen prikkelende avond, die u niet snel zult vergeten.

Wandelavonden

Als je even buiten bent geweest voel je je meteen een stuk beter. We plannen verschillende wandelingen op de donderdagavond en die sluiten we gezamenlijk af met koffie en wat lekkers. De route is steeds weer anders. Opgeven is noodzakelijk.

Vrijdagmiddag snack

Een aantal vrijdagmiddagen is er een "vrijdagmiddag snack". Zin om er even uit te gaan en anderen te ontmoeten? Kom dan naar het restaurant, de ene keer is er ijs, de andere week chips, fruitbakjes of een frisse salade. Let goed op het weekschema.

Boottocht 'Houten Diamant'

We gaan uitwaaien op het water, genieten van de frisse lucht en kijken naar bootjes. We gaan mee met de aangepaste boot 'De Houten Diamant' en varen over de Loosdrechtse Plassen. We gaan op tijd weg dus we nemen de picknickmand mee. Onderweg is er ook advocaat met slagroom. U wordt hiervoor uitgenodigd.

Zomer Wellness

Een mooi zomers kleurtje op de nagels? Een handmassage? Dat kan bij de Zomer Wellness. Laat u lekker verwennen met onder andere een gezichtsmasker, crème of een massage. Ondertussen genieten we van een gezonde smoothie.

Zomerfit

Bewegen is heel belangrijk. Ook als je al wat ouder bent. We gaan iedere week bewegen. Steeds weer een ander aanbod, soms op muziek en bij mooi weer in de tuin.

Dinsdagavond optreden

Op de dinsdagavond is er in juli en augustus een extra optreden geboekt. Gewoon omdat muziek zo goed is voor iedereen. In juli komt Eelco, met een programma uit de jaren '50 en '60. In augustus komt Hanneke met haar accordeon.

Soos

Veel mensen zijn gek op spelletjes. De Soos komt dan ook meerdere keren terug in het programma op de woensdagmiddag.



Koffie met de buren

Deze bekende activiteit komt ook in het zomerprogramma verschillende keren terug. Per gang wordt u uitgenodigd voor koffie, bij mooi weer is de activiteit in de tuin.

Bloemschikken

Een bloemstukje krijgen is leuk, één zelf maken misschien wel veel leuker. En iedereen kan bloemschikken, en zo nodig bieden wij een beetje hulp.

High tea

In Nederland noemen restaurants een aangeklede thee vaak een "High tea". Bij onze high tea treft u diverse soorten thee, zoetigheden en hartige snacks. Ondertussen is er live muziek van Hans Geurtsen. Komt u ook meedoen? Opgeven is noodzakelijk.

Buiten brunchen

Genieten zit hem soms in hele kleine dingen, bijvoorbeeld in vogelgeluiden, een zomers briesje en in de zomer buiten eten. Doet u mee met de langste brunch van Axioncontinu? Opgeven is noodzakelijk.



BBQ

Deze activiteit kan in de zomer niet ontbreken. Terwijl u geniet van lekker eten en drinken staan wij achter de barbecue. Intussen is er een optreden van DJ, zanger en gitarist Jan Smit uit Amersfoort. Opgeven is noodzakelijk.

Verkoop Winkel van Sinkel

Verkoop in de Centrale hal, misschien zit er iets voor u tussen? Er wordt ook een vrijdagmiddagsnack uitgedeeld in het restaurant.

Rock & Romper

Deze bekende muziekactiviteit met de kleintjes gaat ook een aantal donderdagen in de zomer door.

Zomerbingo

Deze oude bekende mag niet ontbreken. We spelen voor de prijzen, maar ook voor de gezelligheid. Wie weet heeft u geluk!

Zomermarkt

Diverse kraampjes, een drankje en lekkernijen. In de Centrale hal kunt u leuke snuisterijen kopen of voor de gezelligheid even langs komen. Bij mooi weer in de Binnentuin.



Dinerclub

Deze keer met een lekker zomers menu en voor de verandering in het restaurant. Zo kunnen er veel meer mensen mee doen. Er is ook muzikale begeleiding. U komt toch ook? Opgeven is noodzakelijk.

Taartbak wedstrijd "Heel De Drie Ringen bakt"

We vragen iedereen (ook familie en personeel) iets lekkers te bakken en mee te nemen. In de ochtend wordt er ook een taart gebakken in Tuinzicht. In de middag zal de jury bij de Soos middag bepalen welke taart het beste is. Voor de winnaar is er een mooie prijs en natuurlijk eten we taart.



Uitstap Strand

We maken een busrit naar het strand en de pier in Scheveningen. Lunch en drinken worden geregeld. Kosten zijn €27,50. Opgeven is noodzakelijk.

Uitstap dierentuin Artis

Gaat u gezellig mee naar de dierentuin in hartje Amsterdam? In Artis komen natuur, cultuur en erfgoed samen. Laat je verrassen door de vele diersoorten, honderden fladderende vlinders en de eeuwenoude bomen en vele planten. Opgeven is noodzakelijk.

Picknick in de tuin

Niet met een kleedje in het gras, maar met een stoel in onze eigen tuin kun je ook goed picknicken. Opgeven is noodzakelijk.

Slotfeest

Eten doet het altijd goed. We sluiten dan ook het zomerprogramma gezellig af met een Pannenkoekenavond. De 'Toppers van toen' zorgen voor de muzikale omlijsting. Opgeven is noodzakelijk.

Overige informatie

Wilt u meedoen aan de activiteiten of een uitstapje? Dan is het nodig dat u zich van tevoren hiervoor opgeeft. Voor sommige activiteiten en uitstapjes wordt een eigen bijdrage gevraagd, de hoogte van de eigen bijdrage hangt af van de activiteit. Voor meer informatie over de kosten, kunt u contact opnemen met een van de medewerkers welzijn.

Bij uitstapjes is er plaats voor een bepaald aantal deelnemers, waarvoor geldt: vol is vol. Aan de andere kant kan het ook voorkomen dat het uitje om organisatorische redenen niet doorgaat of omdat er te weinig animo is.

Om teleurstelling te voorkomen wordt u hiervan uiteraard tijdig op de hoogte gesteld.

Voor inschrijving of informatie kunt u contact opnemen met een medewerker welzijn.

Tel.: 030-6866950

Overzicht activiteiten juli**

Dag	Wat	Tijd	Ruimte
Dinsdag 2 juli	Opening zomer	19.00 uur	Restaurant
Woensdag 3 juli	'Tapasnight' Spaans	19.00 uur	Restaurant
Donderdagavonden	Wandelavonden*	19.00 uur	Centrale hal
Vrijdag 5 juli	Vrijdagmiddag snack	14.30 uur	Restaurant
Vrijdag 5 juli	Boottocht "Houten Diamant"	n.t.b.	Loosdrechtse plassen
Maandag 8 juli	Zomer Wellness	14.30 uur	Tuinzicht/ hal
Dinsdag 9 juli	Zomerfit	14.30 uur	Restaurant
Dinsdag 9 juli	Dinsdagavond optreden Eelco	19.00 uur	Restaurant
Woensdagen	Soos	14.30 uur	Restaurant
Vrijdagochtenden	Koffie met de burens	10.00 uur	Per gang
Vrijdag 12 juli	Bloemschikken	14.30 uur	Restaurant
Zondag 14 juli	High tea*	14.30 uur	Restaurant
Vrijdag 19 juli	Buiten Brunchen*	10.30 uur	Tuin
Dinsdag 23 juli	BBQ*	17.00 uur	Restaurant
Vrijdag 26 juli	Verkoop Winkel van Sinkel	13.00 uur	Centrale hal
Woensdag 31 juli	'Tapas night' Marokkaans	19.00 uur	Restaurant

Overzicht activiteiten augustus**

Dag	Wat	Tijd	Ruimte
Donderdagen	Rock & Romper	10.30 uur	Restaurant
Vrijdag 2 augustus	Zomerbingo	14.30 uur	Restaurant
Vrijdag 2 augustus	Vrijdagmiddag snack	14.30 uur	Restaurant
Maandag 5 augustus	Zomer Wellness	14.30 uur	Tuinzicht / hal
Vrijdag 9 augustus	Zomermarkt	13.00 uur	Centrale hal / Tuin
Vrijdag 9 augustus	"Dinerclub" Zomermenu*	17.00 uur	Restaurant
Dinsdag 13 augustus	Dinsdagavond optreden accordeon	19.00 uur	Restaurant
Woensdag 14 augustus	Taarten bakken	10.30 uur	Tuinzicht
Woensdag 14 augustus	Taartbak wedstrijd	14.30 uur	Restaurant
Vrijdag 16 augustus	Uitstap Strand Scheveningen*	10.00 uur	Verzamelen hal
Woensdag 21 augustus	'Tapas night' Grieks	19.00 uur	Restaurant
Vrijdag 23 augustus	Uitstap Dierentuin Artis*	10.00 uur	Verzamelen hal
Zaterdag 24 augustus	Picknick in tuin*	12.00 uur	Tuin
Dinsdag 27 augustus	Slotfeest: Pannenkoeken eten*	17.00 uur	Restaurant

* Opgeven noodzakelijk

** Wijzigingen onder voorbehoud