



# Beleef de zomer in De Ingelanden

## Zomerprogramma 2019

De zomer komt er aan. De zon, de lange zomeravonden en de natuur in volle bloei: daar wordt iedereen blij van! Veel mensen gaan deze periode op vakantie, wij gaan in en rondom De Ingelanden leuke dingen doen. We werken dit jaar met het thema "laat de Zomer maar komen". We hebben een combinatie van bijzondere zomerse activiteiten en daarnaast enkele vertrouwde activiteiten.

Het is natuurlijk leuk om samen met uw familie, die misschien nog niet op vakantie is, mee te doen met activiteiten. Hier is zeker ruimte voor. Overleg dit met een van de medewerkers van team welzijn.

**We wensen u een fijne zomer!**

Chantal Brons, Marike van Dijk, Resi Enzlin, Elleke van Ling, Loubna Mahyouti, Anne Moen, Renske Peters, Elly Wolf.



**Axioncontinu**  
wonen, zorg en revalidatie

# Beschrijving van de activiteiten

## Opening zomer

Op maandag 1 juli opent DJ, zanger en gitarist Jan Smit het zomerprogramma.

## Zomerse busrit

Iedere dinsdag maken we een uitstapje. De bestemming en kosten variëren iedere week. Een dagje strand, rondrit met lunch, koffie met gebak. Voor ieder wat wils. Soms een dagtocht, soms een ochtend of middag. Iedere afdeling komt aan bod. Opgeven is noodzakelijk. Een ochtend of middag uit kost €10,- een hele dag uit kost €27,50.

## Boottocht 'Houten Diamant'

Ook dit jaar gaan we weer uitwaaien op het water, genieten van de frisse lucht en kijken naar bootjes. We gaan mee met de aangepaste boot de 'Houten Diamant' en varen over de Loosdrechtse plassen. Onderweg is er advocaat met slagroom. U wordt hier voor uitgenodigd.

## Uitstapje Winkelcentrum

Iedere week gaan we een ochtend of een middag naar het winkelcentrum in Leidsche Rijn of Terwijde. We drinken koffie met wat lekkers. Deze activiteit wordt per afdeling georganiseerd. Opgeven is noodzakelijk. De kosten bedragen €7,50 per persoon.

## Muzikale middag

In de zomer hebben we iedere woensdagmiddag een activiteit in het Grand café met een versnapering. Deze middag staat in het teken van zomerse muziek en gezelligheid.

## Overige informatie

Wilt u meedoen aan de activiteiten of meegaan met het uitstapje? Dan is het nodig dat u zich van tevoren opgeeft. Voor uitstapjes en activiteiten met eten wordt een vergoeding gevraagd. Door deze bijdrage kunnen we u een hogere kwaliteit bieden. De bijdrage is niet kostendekkend, maar een tegemoetkoming in de kosten.

Bij uitstapjes is er plaats voor een bepaald aantal deelnemers, waarvoor geldt: vol is vol. Het kan voorkomen dat het uitstapje om organisatorische redenen niet doorgaat of omdat er te weinig animo is. Om teleurstelling te voorkomen wordt u hiervan uiteraard tijdig op de hoogte gesteld.

Voor inschrijving en informatie kunt u contact opnemen met een van de medewerkers van team welzijn, telefoon 030 – 686 78 00.



## Zomers menu

Bijna iedere week organiseren we een 'Uit eten in eigen huis'. Iedere keer met een ander Zomers menu, dus voor elk wat wils. De kosten bedragen €12,50 per persoon. U bent met uw familie van harte welkom. Opgeven is noodzakelijk.

## Zomerfit

Bewegen is heel belangrijk. Ook als je al wat ouder bent. Er is regelmatig een beweegactiviteit, denk aan volksdansen, zitvolleybal en bewegen op muziek.

## Dansen met Ingeborg

Ingeborg komt gezellig en ontspannen met U dansen. Op muziek "van toen". Walsen, Rock & Roll, ballet... alles is mogelijk. Kom in beweging en geniet. U wordt hiervoor uitgenodigd.

## BBQ

Zaterdag 13 juli en 10 augustus is er een barbecue voor de liefhebbers. De Sunshine Soldiers zorgen voor de muzikale omlijsting op 13 juli en de 'Oranje Man' op 10 augustus. Opgeven is noodzakelijk. De kosten bedragen €15 per persoon.

## Thé Complet

Voor een High tea en muziek moet u deze middag in het Grand Café zijn. Onze bekende muzikant, Hans Geurtsen, zorgt voor de gezellige meezingers. De kosten bedragen €7,50 per persoon. U bent met uw familie van harte welkom. Opgeven is noodzakelijk.

## Vrijdagmiddagborrel

De week gezellig afsluiten met een borrel, even terugblikken op de afgelopen dagen en met elkaar vooruit kijken.

## Eindfeest

Op woensdag 28 augustus sluiten we het zomerprogramma af met het Shantykoor 'Krakend tuig'. U komt toch ook een visje eten? U bent met uw familie van harte welkom.



### Handmassages

Voor bewoners die minder goed mee kunnen doen met de grote activiteiten is er op de woningen regelmatig tijd voor handmassages.

### Wandelen

Als je even buiten bent geweest voel je je meteen een stuk beter. We plannen verschillende wandelingen in de zomer. De route is steeds weer anders en na afloop is er koffie. Opgeven is noodzakelijk.

### Afdelingsactiviteiten

Naast de verenigingen worden er ook activiteiten op de woningen georganiseerd. Dit varieert van creatief bezig zijn, pannenkoeken bakken, koffie drinken in het winkelcentrum en persoonlijke aandacht tijdens een wellnessmoment. Een actueel overzicht vindt u op de weekschema's.



### Workshops

Tijdens ons vaste programma worden er workshops aangeboden, zoals vilten, appeltaart bakken, zomer bloemstuk maken of cup cakes versieren.

## Overzicht activiteiten juli\*\*

Dag	Wat	Tijd	Ruimte
<b>Maandag 1 juli</b>	Opening zomer	14.30-16.00 uur	Ruimte
<b>Dinsdag 2 juli</b>	Zomerse busrit * Woningen 23/24	10.30-12.30 uur	Landwinkel De Ooievaar
<b>Dinsdag 2 juli</b>	Zomerse busrit* Woningen 21/22	14.00-16.00 uur	Landwinkel De Ooievaar
<b>Woensdag 3 juli</b>	Boottocht 'Houten Diamant'	11.00-17.00 uur	Loosdrechtse plassen
<b>Dinsdag 9 juli</b>	Zomerse busrit* Woningen 33/34	10.30-12.30 uur	Landwinkel De Ooievaar
<b>Dinsdag 9 juli</b>	Zomerse busrit Woningen 43/44	14.00-16.00 uur	Landwinkel De Ooievaar
<b>Woensdag 10 juli</b>	Muzikale middag met Patat en zanger Hans Geurtsen	14.30-16.00 uur	Grand café
<b>Woensdag 10 juli</b>	Zomers menu*	17.30-20.00 uur	Grand café
<b>Vrijdag 12 juli</b>	Dansen met Ingeborg	14.30-16.00 uur	Stilte centrum
<b>Zaterdag 13 juli</b>	BBQ	17.30-20.00 uur	Grand café
<b>Dinsdag 16 juli</b>	Zomerse busrit Woningen 31/32 *	10.30-16.00 uur	Scheveningen
<b>Woensdag 17 juli</b>	Muzikale middag met Poffertjes en Accordeonist Hanneke	14.30-16.00 uur	Grand café
<b>Woensdag 17 juli</b>	Zomers menu *	17.30-20.00 uur	Grand café
<b>Donderdag 18 juli</b>	Plaatjes luisteren Woningen 31/32/41/42	19.00-21.00 uur	Grand café
<b>Zondag 21 juli</b>	Thé Complet *	14.30-16.00 uur	Grand café
<b>Woensdag 24 juli</b>	Muzikale middag met bitterballen	14.30-16.00 uur	Grand café
<b>Donderdag 25 juli</b>	Zomer Bingo	14.30-16.00 uur	Grand café
<b>Dinsdag 30 juli</b>	Zomerse busrit Woningen 41/42*	10.30-16.00 uur	Scheveningen
<b>Woensdag 31 juli</b>	Muzikale middag met zomerfruit met de 'Toppers van toen'	14.30-16.00 uur	Grand café

\* Opgeven noodzakelijk

\*\* Wijzigingen onder voorbehoud

# Overzicht activiteiten augustus\*\*

Dag	Wat	Tijd	Ruimte
<b>Donderdag 1 augustus</b>	Muziek op de woning met Hans Wevers	10.30-16.00 uur	Woningen 21/22,23/24, 33/34,43/44
<b>Dinsdag 6 augustus</b>	Zomerse busrit* Woningen 21/22	10.30-12.30 uur	Landwinkel De Ooievaar
<b>Dinsdag 6 augustus</b>	Zomerse busrit* Woningen 23/24	14.30-16.00 uur	Landwinkel De Ooievaar
<b>Woensdag 7 augustus</b>	Muzikale middag met wafels	14.30-16.00 uur	Grand café
<b>Zaterdag 10 augustus</b>	BBQ*	17.30-20.00 uur	Grand café
<b>Dinsdag 13 augustus</b>	Zomerse busrit* Woningen 43/44	10.30-12.30 uur	Grand café
<b>Dinsdag 13 augustus</b>	Zomerse busrit* Woningen 33/34	14.30-16.00 uur	Grand café
<b>Woensdag 14 augustus</b>	Muzikale middag met mini Thé Complet	14.30-16.00 uur	Grand café
<b>Woensdag 14 augustus</b>	Zomers menu*	17.30-20.00 uur	Grand café
<b>Donderdag 15 augustus</b>	Avondoptreden met Eelco Woningen 31/32/41/42	19.00-21.00 uur	Grand café
<b>Maandag 19 augustus</b>	Dagje Strand Woningen: op uitnodiging	10.30-16.30 uur	Strand
<b>Dinsdag 20 augustus</b>	Zomerse busrit met lunch* Woningen 31/32	10.30-16.00 uur	De Strook
<b>Woensdag 21 augustus</b>	Muzikale middag met ijs & slagroom	14.30-16.00 uur	Grand café
<b>Woensdag 21 augustus</b>	Zomers menu*	17.30 -20.00 uur	Grand café
<b>Dinsdag 27 augustus</b>	Zomerse busrit met lunch* Woningen 41/42	10.30-16.00 uur	De Strook
<b>Woensdag 28 augustus</b>	Eindfeest	14.30-16.00 uur	Grand café

\* Opgeven noodzakelijk

\*\* Wijzigingen onder voorbehoud

