

# Zin in de zomer, in De Componist

## Zomerprogramma 2019

De zomer komt er aan. De zon, de lange zomeravonden en de natuur in volle bloei: daar wordt iedereen blij van! Veel mensen gaan deze periode op vakantie en wij hoeven ons ook niet te vervelen. Wij gaan allerlei leuke zomerse activiteiten doen in en rondom De Componist.

Het is natuurlijk leuk om samen met uw familie, die misschien nog niet op vakantie is, mee te doen aan activiteiten. Hier is zeker ruimte voor. Overlegt u dit met een van de medewerkers van team welzijn.

**We wensen u een fijne zomer!**

Marjan Grootendorst, Marion van Dijk, Renske Peters,  
Sandra Hoogstadt en Saskia Popal



**Axioncontinu**  
wonen, zorg en revalidatie

# Beschrijving van de activiteiten

## Opening Zomer Foodfestival

Op vrijdag 5 juli starten we de zomermaanden met een feestje. In de tuin van De Componist staan allerlei foodstands en er zijn verschillende activiteiten. Onder-tussen is er live muziek.

## Voetmassages

Masseuse Nynke Hoekstra komt ook in de zomermaanden om bewoners te verwennen met een hand of voetmas-sage.

## Boottocht 'Houten Diamant'

Ook dit jaar gaan we weer uitwaaien op het water, genieten van de frisse lucht en kijken naar varende bootjes? We gaan mee met de aangepaste boot 'De Houten Diamant' en varen over de Loosdrechtse Plassen. Onderweg is er advocaat met slagroom. Opgeven is noodzakelijk.

## Wandelen

Met mooi weer maken we een wandeling door het prachtige Maximapark in de omgeving van De Componist. Frisse lucht, natuur en even uitwaaien. Onderweg is er tijd voor iets lekkers of een picknick. Opgeven is noodzakelijk.

## Dierenbezoek

Ook in de zomermaanden komt dierenweide Griftsteede op bezoek in de Componist. Bewoners kunnen de dieren aaien en bekijken. De meeste bewoners ontspannen hier zichtbaar van.

## Duofietsen

Deze activiteit komt regelmatig terug deze zomer. We proberen zoveel mogelijk verschillende bewoners in te plannen die graag mee gaan op de fiets. Wilt u zelf eens weg met de duofiets, dat kan.

## Zomerfit

Bewegen is heel belangrijk. Ook als je al wat ouder bent. We bewegen op zomerse muziek en met verschillende materialen.

## Zomerbingo

Deze oude bekende mag niet ontbreken in het program-ma. We spelen voor de prijzen, maar ook voor de gezelligheid. Heeft u geluk of pech?

## Spelmiddag

Veel bewoners genieten van het spelen van een gezelschapsspel. Vraag en antwoordspellen zijn favoriet, maar ook ganzenborden en rummikub.



### Italiaanse middag

Pizza maken, olijven en stokbrood eten. We zetten een zomers sfeertje neer om het vakantiegevoel en oude herinneringen op te halen. Dit onder het genot van Italiaanse muziek van 'Don Angelo' en een Italiaans wijntje.

### Brunchen in de tuin

Genieten zit hem soms in hele kleine dingen, bijvoorbeeld in de zomer buiten eten. Een brunch op zaterdagmorgen met de geluiden van vogels en een zomers briesje door de haren.

### Taartbak wedstrijd "Heel de Componist bakt"

Deze dag houden we een heuse bakwedstrijd. Iedereen doet mee. In de ochtend gaan we bakken. Bewoners én personeel, maar ook familie is uitgenodigd iets te bakken en mee te nemen. In de middag komen we allemaal samen in de tuin. Degene die de lekkerste of mooiste taart of lekkernij maakt, wint een prijs. En natuúrlijk gaan we taart eten!



### Massageschool

Aandacht en ontspanning. De massageschool is een team van masseurs die onze bewoners komen verwennen. Ze masseren hand en arm of rug en schouders. Een heerlijke verwennerij voor iedereen!

### Avondwandeling

Als je even buiten bent geweest, voel je je meteen een stuk beter. Leuk (en noodzakelijk) als familie mee gaat zodat er een grote groep naar buiten kan.

### Eindfeest

Aan het einde van augustus houden we een vrijdagmiddagborrel om de zomer af te sluiten. Er is live muziek, een ijskar en meer. Hopelijk is het lekker weer en kunnen we genieten van de tuin.

### Overige informatie

Wilt u meedoen aan de activiteiten? Dan is het soms nodig dat u zich van tevoren opgeeft. Voor enkele activiteiten, zoals een uitstapje, wordt soms een vergoeding gevraagd, de hoogte hangt af van het soort activiteit. Voor meer informatie over de kosten, kunt u contact opnemen met een van de medewerkers van team welzijn.

Bij uitstapjes is er plaats voor een bepaald aantal deelnemers, dus geldt: vol is vol. Het kan voorkomen dat een uitje niet doorgaat om organisatorische redenen of omdat er te weinig animo is. Om teleurstelling te voorkomen wordt u hiervan uiteraard tijdig op de hoogte gesteld.

Voor inschrijving of informatie kunt u contact opnemen met een van de medewerkers van team welzijn, telefoon: 030 – 686 63 30.

## Overzicht bijzondere activiteiten juli\*\*

| Dag                     | Wat                         | Tijd      | Ruimte               |
|-------------------------|-----------------------------|-----------|----------------------|
| <b>Vrijdag 5 juli</b>   | Opening Zomer Foodfestival  | 11.30 uur | Tuin                 |
| <b>Woensdag 10 juli</b> | Voetmassages                | 14.00 uur | Woningen             |
| <b>Woensdag 10 juli</b> | Boottocht 'Houten diamant'* | n.t.b.    | Loosdrechtse plassen |
| <b>Vrijdag 12 juli</b>  | Wandelen                    | 14.30 uur | Maximapark           |
| <b>Maandag 15 juli</b>  | Dierenbezoek                | 14.30 uur | Woning 381 a/b       |
| <b>Vrijdag 19 juli</b>  | Duofietsen                  | 14.30 uur | Buiten               |
| <b>Maandag 22 juli</b>  | Zomerfit                    | 14.30 uur | Woningen             |
| <b>Dinsdag 30 juli</b>  | Zomerbingo                  | 14.30 uur | Centrale hal         |

## Overzicht bijzondere activiteiten augustus\*\*

| Dag                          | Wat                 | Tijd      | Ruimte   |
|------------------------------|---------------------|-----------|----------|
| <b>Donderdag 1 augustus</b>  | Spelmiddag          | 14.30 uur | Woningen |
| <b>Vrijdag 2 augustus</b>    | Italiaanse middag   | 14.30 uur | Tuin     |
| <b>Zaterdag 10 augustus</b>  | Brunchen in de tuin | 11.30 uur | Tuin     |
| <b>Donderdag 15 augustus</b> | Taarten bakken      | 10.30 uur | Woningen |
| <b>Donderdag 15 augustus</b> | Taartbak wedstrijd  | 14.30 uur | Tuin     |
| <b>Woensdag 21 augustus</b>  | Massageschool       | 14.00 uur | Woningen |
| <b>Donderdag 22 augustus</b> | Avondwandeling      | 19.00 uur | Buiten   |
| <b>Vrijdag 30 augustus</b>   | Eindfeest           | 14.30 uur | Tuin     |

\* Opgeven is noodzakelijk

\*\* Wijzigingen onder voorbehoud

