



Thuiszorg

*Zelfstandig wonen
met een veilig gevoel*



Axioncontinuu

wonen, zorg en revalidatie

Inhoud



- 4 Wijkverpleging**
Verzorging, verpleging en ondersteuning
- 5 Volledig Pakket Thuis**
Volledige zorg en service, gewoon bij u thuis
- 6 Beeldzorg**
Een steuntje in de rug
- 7 Automatische medicijnverstrekking**
Tijdig en veilig medicijngebruik
- 8 Personenalarmering**
Een veilig gevoel
- 9 Hulp bij dementie**
Het mobiel geriatrisch team
- 10 Therapie en behandeling**
Ergotherapie, fysiotherapie, logopedie en diëtetiek
- 11 Huishoudelijke Zorg**
Persoonlijk en professioneel
- 12 AxionContinu**
Wat kunnen we nog meer voor u betekenen?

AxionContinu

Zelfstandig wonen met een veilig gevoel

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, het liefst in uw eigen vertrouwde omgeving. U wilt zelf beslissen over uw eigen leven. Ook als dat door ziekte, een handicap of ouderdom steeds moeilijker wordt. AxionContinu biedt u de helpende hand en staat voor u klaar. AxionContinu beschikt over een breed aanbod van zorg en ondersteuning bij u thuis. Op onze deskundige medewerkers kunt u rekenen. Zij komen afspraken na en maken beloftes waar, precies wat u van een dienstverlenende organisatie mag verwachten.

Kennis en ervaring

AxionContinu heeft veel kennis en ervaring in huis. Naast professionele verpleging, verzorging en begeleiding, kunt u bij AxionContinu ook terecht voor deskundig advies en behandeling. Wij zijn specialist op het gebied van complexe zorg en behandeling, zoals COPD (longproblemen), CVA (beroerte), dementie, revalidatie, ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, diëtetiek, enzovoort.

AxionContinu werkt met kleine teams van toegewijde medewerkers bij u in de buurt. Omdat AxionContinu diverse locaties heeft in Utrecht, IJsselstein en Lopik, is er altijd wel een team bij u in de wijk.

Indicatie

Om in aanmerking te komen voor onze thuiszorgproducten heeft u meestal een indicatie

nodig. Soms moet u een aanvraag bij uw gemeente doen via het Wmo-loket, soms via de wijkverpleegkundige, het *Centrum Indicatiestelling Zorg Utrecht* (CIZ) of via uw zorgverzekering. Onze medewerkers van het Servicebureau kunnen u vertellen in welk geval u waar terecht kunt voor een indicatie. Zij helpen u graag met de aanvraag. U kunt er ook voor kiezen om zelf de zorg en ondersteuning te betalen. U heeft dan geen indicatie nodig.

Kosten en eigen bijdrage

Als u gebruik maakt van onze thuiszorgproducten betaalt u soms een eigen bijdrage. De hoogte kan afhankelijk zijn van bijvoorbeeld uw inkomen. Ook kan het afhangen van de zorgverzekering die u heeft. De medewerkers van ons Servicebureau kunnen u vertellen wat u voor zorg en ondersteuning zelf moet bijdragen of betalen. Maakt u gebruik van onze producten zonder dat u de benodigde indicatie aanvraagt, dan betaalt u zelf volledig de kosten. Ons Servicebureau kan u verder informeren.

Informatie

In deze brochure leest u wat AxionContinu voor u kan betekenen. Heeft u vragen, of weet u niet precies wat er voor u mogelijk is, neem dan contact op met één van onze medewerkers van het Servicebureau. Afhankelijk van uw situatie kunnen zij u vertellen wat het beste bij u past.

Servicebureau AxionContinu
(030) 282 22 77
servicebureau@axioncontinu.nl

Al onze diensten kunt u vinden op
www.axioncontinu.nl



Wijkverpleging

Verzorging, verpleging en ondersteuning

AxionContinu biedt een breed aanbod van zorg en ondersteuning bij u thuis. Dit varieert van hulp bij het opstaan en naar bed gaan, wondverzorging, hulp bij uw medicijngebruik, tot aan begeleiding van u of uw mantelzorgers.

Servicebureau AxionContinu
(030) 282 22 77
servicebureau@axioncontinuu.nl

Indicatie nodig?
Ja, via de wijkverpleegkundige van AxionContinu.

Meer informatie over Wijkverpleging:
www.axioncontinuu.nl/thuiszorg



Professioneel en met aandacht

Om u zo goed en snel mogelijk te kunnen helpen, is het belangrijk een goed beeld te krijgen van uw situatie. Een wijkverpleegkundige van het thuiszorgteam neemt contact met u op om een indicatie te stellen. Zij inventariseert uw situatie en kijkt samen met u welke zorg nodig is. Op basis hiervan worden afspraken gemaakt over wat er moet gebeuren en wanneer. Deze afspraken worden vastgelegd in uw zorgdossier. Een professionele medewerker van ons zorgteam komt dan één of meer keren per dag of per week bij u langs.

AxionContinu werkt met kleine teams van toegewijde medewerkers bij u in de buurt. Wij zijn flexibel en bieden u direct een oplossing wanneer u een zorgvraag heeft.

Volledig Pakket Thuis

Volledige zorg en service, gewoon bij u thuis

Woont u in een van onze serviceappartementen en krijgt u een indicatie voor wonen met zwaardere zorg? Ook dan is het mogelijk om zelfstandig te blijven wonen. Met het Volledig Pakket Thuis van AxionContinu kunt u in uw eigen woning gebruik maken van alle zorg en services die we ook in onze woonzorgcentra bieden.

Alles bij de hand

U kunt hierbij denken aan persoonlijke verzorging, verpleging en begeleiding. Verder krijgt u maaltijden aangeboden in ons restaurant en wordt uw woning schoongehouden. Wilt u meedoen aan de vele activiteiten die wij op één van onze locaties aanbieden? Dat kan uiteraard ook. U bent van harte welkom.

Met het Volledig Pakket Thuis heeft u alles bij de hand, in uw eigen omgeving. Ook bij acute situaties.

Eigen bijdrage

Samen met u maken we afspraken over hoe we uw Volledig Pakket Thuis samenstellen. Voor het Volledig Pakket Thuis betaalt u een eigen bijdrage. Niet alle zorg valt onder het Volledig Pakket Thuis. De huisartsenzorg en medicijnen, bijvoorbeeld, worden vergoed via uw zorgverze-



kering en uw huur en servicekosten blijft u ook - net als voorheen - zelf betalen. Op onze website kunt u precies zien wat er onder het Volledig Pakket Thuis valt en wat niet.



Servicebureau AxionContinu
(030) 282 22 77

servicebureau@axioncontinu.nl

Indicatie nodig?

Ja, via het CIZ.

www.ciz.nl

Meer informatie over het
Volledig Pakket Thuis

www.axioncontinu.nl/thuiszorg

Beeldzorg

Een steuntje in de rug

U woont zelfstandig, maar soms kunt u wel wat ondersteuning en advies gebruiken. Bijvoorbeeld om mee te kijken bij het meten van uw bloedsuiker en het spuiten van insuline. Dan kunt u gebruik maken van Beeldzorg van AxionContinu.

Wat is Beeldzorg?

Met Beeldzorg wordt via een tablet (iPad) een beeldverbinding gemaakt tussen een zorgverlener van AxionContinu en u thuis. U kunt zo via de iPad uw zorgverlener zien en spreken. De zorgverlener kan u direct advies en ondersteuning geven.

Steuntje in de rug

U blijft zoveel mogelijk uw zelfstandigheid houden. Beeldzorg geeft u net dat steuntje in de rug, waardoor u het gevoel heeft er niet alleen voor te staan. Daarnaast zorgt Beeldzorg ervoor dat uw zorgpakket zo efficiënt mogelijk gebruikt kan worden. Immers, de tijd die nodig is voor een huisbezoek, kan nu voor andere zorgvragen

worden gebruikt. En mocht het toch nodig zijn, dan komt er gewoon iemand bij u thuis om u te helpen. Dat is wel zo'n veilig idee.

Welke zorg kunt u via Beeldzorg krijgen?

Bij controlemomenten, bijvoorbeeld:

- De Goedemorgenservice. Wij nemen contact met u op om te vragen of u de nacht goed bent doorgelopen en hoe het met u gaat.
- Wij herinneren u aan het innemen van uw medicijnen en controleren of het de juiste medicatie is.
- Via Beeldzorg kunnen we regelmatig een wond inspecteren.
- Wij kijken mee met het meten van uw bloedsuiker en het spuiten van insuline.
- Bij sociale begeleiding, zoals het geven van advies en ondersteuning, bijvoorbeeld aan een partner van een cliënt met dementie.



Servicebureau AxionContinu
(030) 282 22 77
servicebureau@axioncontinu.nl

Indicatie nodig?

Ja, via de wijkverpleegkundige van AxionContinu.

Meer informatie over Beeldzorg
www.axioncontinu.nl/thuiszorg



Kosten en deelname

Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. U kunt uw eigen iPad of een leen-iPad van AxionContinu gebruiken. Weet u niet hoe een iPad werkt? Geen probleem, een vrijwilliger kan u hierbij helpen. Lijkt Beeldzorg u wel iets? Bespreek het met uw wijkverpleegkundige of bel met onze medewerkers van het Servicebureau.

Automatische medicijnverstrekking

Tijdig en veilig medicijngebruik

Kunt u wel hulp gebruiken bij het op tijd en veilig innemen van uw medicijnen? Dan is een volautomatische medicijnverstrekker misschien iets voor u.

Hoe werkt het?

De automatische medicijnvertrekker is een kastje ter grootte van een broodrooster, dat bij u thuis wordt geïnstalleerd. Onze thuiszorgmedewerker vult het eens per week met uw medicijnen. Als het tijd is om uw medicijnen in te nemen, piept het apparaat. U drukt op de knop en het apparaat verstrekt de juiste medicijnen. Vergeet u uw medicijnen te nemen, dan wordt u gebeld. Als u niet reageert, komt de thuiszorgmedewerker polshoogte nemen. Wel zo veilig dus. De medicijnverstrekker is heel gebruiksvriendelijk. Natuurlijk begeleiden wij u bij het goed leren gebruiken van het apparaat.

Kosten en deelname

Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. Lijkt automatische medicijnverstrekking u wel iets? Bespreek het met uw wijkverpleegkundige of bel met onze medewerkers van het Servicebureau.



Servicebureau AxionContinu
(030) 282 22 77

servicebureau@axioncontinuu.nl

Indicatie nodig?

Ja, via de wijkverpleegkundige van AxionContinu.

Meer informatie over Automatische
medicijnverstrekking

www.axioncontinuu.nl/thuiszorg

Personenalarmering

Een veilig gevoel



Zo lang mogelijk zelfstandig wonen met een veilig gevoel. Wie wil dat nou niet? Personenalarmering maakt dit mogelijk. Als u bij acute situaties hulp nodig heeft, is dat met één druk op de knop geregeld, 24 uur per dag.

Snel hulp

Mocht er iets gebeuren, u voelt zich onwel of u bent gevallen, dan krijgt u met één druk op

de knop direct contact met een deskundige medewerker van de centrale meldkamer. Na een alarmoproep komt er snel hulp naar uw huis. Dat kan een professionele hulpverlener van AxionContinu zijn, of mensen die u zelf kent, uw burens of familie bijvoorbeeld. Dit spreken we van tevoren af.

Iedereen kan zich abonneren op Personenalarmering. Er zijn zorgverzekeraars die de kosten voor Personenalarmering (deels) vergoeden. Wilt u ook gebruik maken van Personenalarmering, dan kunt u contact opnemen met het Servicebureau van AxionContinu.

Servicebureau AxionContinu
(030) 282 22 77
servicebureau@axioncontinuu.nl



Indicatie nodig?
Nee. Informeer bij uw zorgverzekeraar of de kosten worden vergoed.

Meer informatie over Personenalarmering
www.axioncontinuu.nl/thuiszorg

Hulp bij dementie

Het mobiel geriatrisch team

Wanneer u vergeetachtiger wordt of andere problemen ervaart waarbij u merkt dat u lichamelijk en geestelijk achteruit gaat, dan kunt u de hulp inroepen van het Mobiel Geriatrisch Team. Het Mobiel Geriatrisch Team geeft advies en ondersteuning. Het team bestaat uit een casemanager, een specialist ouderengeneeskunde en een psycholoog, eventueel aangevuld met andere deskundigen, zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut of logopedist.



Advies en hulp

Het team adviseert over de behandeling en kan een rol spelen bij de diagnostiek, bijvoorbeeld wanneer nog onduidelijk is wat de oorzaak is van de achteruitgang of als er sprake is van onbegrepen gedrag. Uw wens staat centraal. In overleg met u wordt bepaald waar hulp noodzakelijk en wenselijk is, en door wie dat geboden kan worden.

Vast aanspreekpunt

De casemanager van het team is uw vaste aanspreekpunt. Hij biedt begeleiding en ondersteuning en kan een aantal praktische zaken regelen, zoals u helpen bij de aanvraag van een indicatie. Hij bezoekt u thuis en brengt samen met u uw problemen en behoeften in kaart. De casemanager overlegt hierover met het Mobiel Geriatrisch Team. Het team maakt vervolgens een behandelplan en kan zo nodig onderzoek doen en helpen met de behandeling.



Servicebureau AxionContinu
(030) 282 22 77

servicebureau@axioncontinu.nl

Indicatie nodig?

Nee, alleen een verwijzing van uw huisarts.

Meer informatie over het
Mobiel Geriatrisch Team:
www.axioncontinu.nl/thuiszorg

Therapie en behandeling

Ergotherapie, fysiotherapie, logopedie en diëtetiek

Wanneer u thuis woont en wat ouder wordt, kunt u langzamerhand wat meer problemen krijgen met de dagelijkse handelingen. Het opstaan uit bed of uit een stoel gaat wat moeilijker of u verliest af en toe uw evenwicht. Ook kan het zijn dat u problemen krijgt met praten en slikken. Voor dit soort klachten kunt u terecht bij de therapeuten van AxionContinu. Zij zijn specialisten in het behandelen van ouderen met gezondheidsproblemen. Dat kan bij u thuis of in één van onze woonzorgcentra.

Ergotherapie

De ergotherapeut helpt u om de dagelijkse activiteiten thuis zoveel mogelijk zelfstandig te blijven doen. U kunt hierbij denken aan opstaan, aankleden, eten, fietsen of vrije tijdsbesteding. U leert de handelingen op een andere manier uit

te voeren, of uw omgeving wordt aangepast. Soms kan een hulpmiddel uitkomst bieden. Bent u mantelzorger en valt de zorg u lichamelijk zwaar? Ook dan kunt u voor advies terecht bij de ergotherapeut.

Fysiotherapie

Heeft u moeite met traplopen? Of heeft u problemen met uw evenwicht en valt u regelmatig? Dan kan de fysiotherapeut helpen. De fysiotherapeut werkt aan verbetering van lopen, coördinatie, kracht, conditie en het voorkomen van vallen. Afhankelijk van uw lichamelijke mogelijkheden en wensen, kan de behandeling bijvoorbeeld bestaan uit loop- of valtraining, evenwichtsoefeningen, arm- en handtraining of conditietraining.

Logopedie

De logopedist onderzoekt en adviseert cliënten met problemen op het gebied van taal, spraak, stem, gehoor, kauwen en slikken. Afhankelijk van uw vraag is de behandeling gericht op duidelijk verstaanbaar spreken, het verminderen van uw schorre of hese stem of op het vinden van de juiste woorden. Als u moeite heeft met kauwen en slikken, wordt gewerkt aan het voorkomen van verslikken. Ook kan de logopedist u adviseren als u moeite heeft anderen te verstaan.

Diëtetiek

De diëtist helpt u met problemen die met eten en drinken samenhangen. Na een inventarisatie van uw klachten en uw eet- en leefgewoonten, wordt een behandelplan gemaakt. Uiteraard worden uw vragen en wensen ten aanzien van het plan besproken. De diëtist begeleidt u bij het volgen van het dieet en geeft praktische tips en ideeën voor het inpassen van uw dieet in het dagelijks leven.

Servicebureau AxionContinu
(030) 282 22 77
servicebureau@axioncontinuu.nl



Indicatie nodig?

Niet per se. Bij medische indicatie worden de kosten (deels) vergoed door uw zorgverzekering.

Meer informatie over
Therapie en behandeling
www.axioncontinuu.nl/thuiszorg

Huishoudelijke Zorg

Persoonlijk en professioneel

AxionContinu heeft jarenlange ervaring op het gebied van Huishoudelijke Zorg aan ouderen en gehandicapten.

Huishoudelijke Zorg van AxionContinu kunt u inschakelen als u moeite heeft met het schoonhouden van uw huis. Een thuishulp van AxionContinu verzorgt uw interieur tot in de puntjes én houdt een oogje in het zeil voor het geval u ook een andere vorm van hulp nodig mocht hebben. Zo bent u in goede handen.



Aanvraag via Wmo

Om voor Huishoudelijk Zorg in aanmerking te komen, moet u bij het Wmo-loket van uw gemeente een aanvraag indienen.

Als het Wmo-loket uw aanvraag positief beoordeelt, ontvangt u de gemeentelijke beschikking thuis. Met deze gemeentelijke beschikking kunt u bij AxionContinu Huishoudelijke Zorg aanvragen.

Uw wens centraal

Als u de beschikking in huis heeft, kunt een afspraak maken voor een intakegesprek. Daarin bespreken we uw wensen en de mogelijkheden.



Servicebureau AxionContinu
(030) 282 22 77
servicebureau@axioncontinuu.nl

Indicatie nodig?

Ja, via het Wmo-loket van uw gemeente.

*Meer informatie over
Huishoudelijke Zorg*
www.axioncontinuu.nl/thuiszorg

AxionContinu

Wat kunnen we nog meer voor u betekenen?

Maaltijden en activiteiten

Heeft u geen zin om elke dag te koken, dan kunt u voordelig eten in één van onze restaurants. Naast een heerlijke driegangen maaltijd, worden er regelmatig gezellige themabuffetten gehouden. Ook zijn er in de locaties diverse verenigingen waar u als wijkbewoner aan kunt deelnemen tegen gereduceerd tarief. U kunt bij de receptie van de locatie vragen naar de mogelijkheden.

Dagverzorging en dagbehandeling

Wanneer het steeds lastiger wordt om zelfstandig thuis te blijven wonen, dan kan dagverzorging of dagbehandeling uitkomst bieden. U komt dan één of meerdere dagen per week naar één van onze locaties. Daar volgt u





samen met anderen een programma met zorg en activiteiten. Er zijn verschillende groepen.

Kortdurend verblijf of logeren

AxionContinu heeft ook mogelijkheden voor tijdelijk verblijf, bijvoorbeeld wanneer u een arm gebroken heeft en er niemand thuis is om u te helpen. Of misschien zorgt u voor uw partner en bent u zelf ziek of wilt u een korte periode op vakantie. Dan is het mogelijk dat uw partner tijdelijk bij ons verblijft en alle zorg en aandacht krijgt die nodig is.

Revalidatiemogelijkheden

Bij AxionContinu kunt u revalideren in Zorghotel De Wartburg of in De Parkgraaf, het centrum voor revalidatie en herstel. De revalidatie en therapie zijn erop gericht het beste uit uzelf te halen, zodat u uw leven zo veel als mogelijk is weer kunt oppakken.

Serviceappartementen

Een veilig idee: zelfstandig wonen maar wel met uitstekende voorzieningen en professionele zorg van AxionContinu om de hoek. Dat kan in één van onze ruim zeshonderd serviceappartementen. We hebben serviceappartementen in de stad Utrecht en in IJsselstein en Lopik.

Verzorgd wonen

Zorg op maat met alle aandacht voor onze bewoners. Dat is waar wij voor staan. In diverse locaties in de regio Utrecht biedt AxionContinu wonen met zorg. Afgestemd op uw wensen en behoeften. Met alle voorzieningen binnen handbereik. Elke locatie heeft een eigen identiteit en sfeer. Bekijk de woonzorgcentra op onze site en kijk zelf welke locatie het beste bij u past.

Hospice

Wanneer u ongeneeslijk ziek bent en het niet meer mogelijk is om thuis verzorgd te worden, kunt u verblijven in ons Hospice in IJsselstein. Hospice IJsselstein biedt zorg en ondersteuning tot het levenseinde in een huiselijke en comfortabele omgeving.





AxionContinu

Woonzorgcentra

Koningsbruggen

Beneluxlaan 924
3526 KJ Utrecht
(030) 282 23 00
avk@axioncontinuu.nl

De Bijkershoek

Van Bijkershoeklaan 250
3527 XL Utrecht
(030) 296 85 00
bijkershoek@axioncontinuu.nl

De Componist

Georg Jarnostraat 14-20
3543 BX Utrecht
(030) 686 63 30
componist@axioncontinuu.nl

De Drie Ringen

Kandinskystraat 40
3544 NW Utrecht
(030) 686 69 50
drieringen@axioncontinuu.nl

Serviceappartementen

De Bijkershoek

Van Bijkershoeklaan 250
3527 XL Utrecht
(030) 296 85 00
bijkershoek@axioncontinuu.nl

De Hooghe Camp

Benschopperweg 14
3401 BV IJsselstein
(030) 688 17 14
marienstein@axioncontinuu.nl

't Huis aan de Vecht

Costa Ricadreef 9
3563 TA Utrecht
(030) 264 66 68
hadv@axioncontinuu.nl

De Ingelanden

Louis Armstronglaan 800
3543 EB Utrecht
(030) 686 78 00
ingelanden@axioncontinuu.nl

Isselwaerde

Kronenburgplantsoen 3
3401 BN IJsselstein
(030) 688 19 14
isselwaerde@axioncontinuu.nl

Marienstein

Benschopperweg 14
3401 BV IJsselstein
(030) 688 17 14
marienstein@axioncontinuu.nl

Schutseplein

Anna van Burenstraat 40
3411 AK Lopik
(0348) 55 17 24
schutse@axioncontinuu.nl

De Wartburg

Kennedylaan 16
3533 KJ Utrecht
(030) 294 00 41
wartburg@axioncontinuu.nl

De Schutse

Anna van Burenstraat 40
3411 AK Lopik
(0348) 55 17 24
schutse@axioncontinuu.nl

Voorhoeve

Van Heuven Goedhartlaan 3
3527 CE Utrecht
(030) 295 38 53
voorhoeve@axioncontinuu.nl

Voorveldse Hof

(vanaf zomer 2016)
Blaarkopstraat 1
3573 SH Utrecht
voorveldsehof@axioncontinuu.nl

De Wartburg

Kennedylaan 16
3533 KJ Utrecht
(030) 294 00 41
wartburg@axioncontinuu.nl

Revalidatie & herstel

De Parkgraaf

Beneluxlaan 926
3526 KJ Utrecht
(030) 282 23 11
parkgraaf@axioncontinuu.nl

Zorghotel De Wartburg

Kennedylaan 300
3533 KN Utrecht
(030) 295 86 60
info@zorghoteldewartburg.nl

Thuiszorg

.....

Teams in Utrecht en de Lekstreek
(IJsselstein, Lopik).

Bereikbaar via het Servicebureau
(030) 282 22 77

servicebureau@axioncontinuu.nl

En verder

.....

Centraal Bureau

Postbus 2251
3500 GG Utrecht
(030) 282 22 00
info@axioncontinuu.nl

Hospice IJsselstein

Benschopperweg 14
3401 BV IJsselstein
(030) 688 17 14
hospiceijsselstein@axioncontinuu.nl

Marhaban

De Gasperilaan 116-118
3527 GH Utrecht
(030) 293 45 81

Servicebureau AxionContinu

*Bereikbaar op werkdagen van
9.00 tot 17.00 uur*

Postbus 2251
3500 GG Utrecht
(030) 282 22 77
servicebureau@axioncontinuu.nl

www.axioncontinuu.nl



Overige

Wmo-loket Utrecht

(030) 286 95 00
www.utrecht.nl/wmo-in-utrecht

Wmo-loket IJsselstein

14030
www.ijsselstein.nl

Breed Sociaal Loket Lopik

(0348) 559 955
www.lopik.nl

CAK

0800 19 25
www.hetcak.nl

CIZ

(088) 789 10 00
www.ciz.nl

De informatie in deze folder is met uiterste zorg samengesteld. Toch kan het zijn dat sommige informatie niet meer actueel is, of niet correct is weergegeven. Aan deze folder kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.



April 2016



Axioncontinuu

wonen, zorg en revalidatie