



Voorjaar 2017

Cultureel programma

Koningsbruggen



Axioncontinu

wonen, zorg en revalidatie

Voor u ligt het nieuwe Cultureel programma van Koningsbruggen. Koningsbruggen heeft een bruisend activiteitenprogramma. U kunt kiezen uit verschillende activiteiten en verenigingen op allerlei gebied, van sport tot spel tot muzikaal.

Het activiteiteenaanbod biedt voor ieder wat wils. Daarnaast zijn er ook activiteiten die in de huiskamers worden aangeboden.

Elk jaar doen we ons best om het programma te verbeteren en zo veel mogelijk op uw wensen te laten aansluiten. Nieuw dit jaar is de samenwerking met 'Spelendergrijs'. Mist u desondanks nog iets in het programma of heeft u een leuk idee

op het gebied van kunst & cultuur, dan horen wij dat graag.

Meer informatie

Voor meer informatie over activiteiten kunt u contact opnemen met:

Joost van Schaik, medewerker welzijn, telefoonnummer 06 -315 64 688 of e-mail: jschaikvan@axioncontinu.nl

Saskia Popal, teammanager Welzijn, telefoonnummer 06 - 553 98 674 of e-mail: spopal@axioncontinu.nl

Wij wensen u veel plezier met het programma.

Joost, Monique en Saskia

Verenigingen

Een selectie

Sport en bewegen

Ochtendgymnastiek

Bewegen is heel belangrijk, daarom doen we dit ook regelmatig. Na een kopje koffie of thee gaan we onder begeleiding van achtergrondmuziek uw spieren 'los maken'. Zodat de dag weer soepel verloopt.

Fietsvereniging

Koningsbruggen is in het trotse bezit van twee prachtige duo-fietsen. Hier fietsen we regelmatig mee. U kunt zelf ook de fiets reserveren bij Joost.

Wandelvereniging

Alleen regen houdt ons tegen, maar bij alle andere weertypes gaan we er regelmatig op uit om een frisse neus te halen. We wandelen meestal in Park Transwijk.

Biljarten

Met de liefhebber van dit leuke spel gaan we biljarten. We spelen een gezellige pot en praten ondertussen over van alles en nog wat. Gegarandeerd een leuke middag!

Muziek

Alzheimerkoor

Het koor biedt mensen met dementie en hun mantelzorgers een podium om iedere woensdag samen te zingen tussen 10.00 uur en 12.00 uur. Dit alles onder leiding van koordirigente Frederiek Kamphuis. Er worden bekende liedjes gezongen. De begeleider kan een partner, familielid, vriend of kennis zijn.



Samen lid zijn van een koor is samen zingen, muziek maken, contact met anderen en vooral veel plezier maken. De contributie bedraagt €20,- per maand voor 2 personen. Nieuwe leden zijn altijd welkom!

Cafémiddag

Hoogpolig tapijt op tafel, bierviltjes, een jonge jenever of een advocaatje met slagroom. De oude klassiekers passeren de revue. U kunt tevens verzoeknummers aanvragen. Deze middag staat garant voor veel plezier.





Overig

Vrijdag Museumdag

Vrijdag Museumdag is een uniek project in Utrecht. Ongeveer twee keer per maand trakteren de Utrechtse musea bewoners van Koningsbruggen op een speciale ochtend in het museum.

Donderdagavond activiteit

Zo'n twee keer per maand is er een speciale activiteit in de avond. Soms is er een optreden van een koor of artiest. Een andere keer hebben we een bingoavond of gaan we spelletjes doen als sjoelen en rummikub. Iedere keer weer iets anders.

Food for good

Food for Good is een grote voedseltuin in Park Transwijk, naast Koningsbruggen, waar groenten, kruiden en bloemen verbouwd worden. De tuin is een plek om te beleven, iets te doen en ook om te ontspannen. Op donderdagochtend gaan we regelmatig op bezoek en drinken daar koffie of thee. €2,50 per bewoner per keer.

Kattenbezoek

Op afspraak komt vrijwilligster Cathy samen met haar speciale katten op bezoek bij de bewoners. Wie wil mag de kat even op schoot of kan er gewoon van afstand naar kijken. De katten zijn heel rustig en lief en dat heeft een ontspannend effect.

Contactclown Blokkie

De contactclown Blokkie bezoekt Koningsbruggen één keer per maand. Mensen met dementie zijn zeer gevoelig voor sfeer, muziek en lichaamstaal. Deze vorm van clownerie sluit daar goed bij aan. De onbevangen benadering van de clown blijkt een prima manier om contact te maken met bewoners

Mannenvereniging

Mannen zijn in ons woonzorgcentra in de minderheid. Ze worden vaak overschaduwd door alle vrouwen. Nu eens tijd voor de échte man. Medewerker Joost van Schaik kunnen we hier helemaal aan toevertrouwen.

Bijbelkring

Een religieus en spiritueel samen-zijn. Twee keer per maand komt deze groep bijeen. Er wordt gelezen en gezongen uit de bijbel met vrijwilligers. Verder is er veel individuele aandacht.

Filmmiddag of -avond

Na de verbouwing zijn we in het trotse bezit van een 'bioscoop'. Hier kijken we regelmatig een film of documentaire.

Spelendergrijs

Spelendergrijs is een jonge organisatie die talentvolle studenten en scholieren koppelt woonzorgcentra. Door met jongeren te werken kunnen zij verfrissende activiteiten aanbieden die vermaken, verdiepen, verbreden en verkennen. Zo helpt deze organisatie de ouderen én geven zij talenten de kans zich onder begeleiding te ontwikkelen. Zij geloven dat het samenbrengen van die twee leeftijdsgroepen een onvervangbare ervaring oplevert. Niet elke week hetzelfde liedje, maar een keer de klanken van een jonge violiste uit de buurt of een theater of dansvoorstelling. Jong geleerd is oud gedaan! Voor meer informatie www.spelendergrijs.nl

Vrijwilligers

Veel werk wordt verzet door zo'n vijftig vrijwilligers die actief zijn in Koningsbruggen. Dankzij de inzet van deze vrijwilligers kunnen wij een grote diversiteit aan activiteiten aanbieden. Daarnaast kunt u zelf ook een vrijwilliger 'aanvragen', bijvoorbeeld om te wandelen of voor een bezoekje.

Monique den Boer, vrijwilligerscoördinator, telefoonnummer 06 -100 14 025 of email: mdenboer@axioncontinu.nl



Meer informatie

Meer actuele informatie over de activiteiten in Koningsbruggen kunt u vinden op het weekschema. Verder maken wij ons programma vanuit welzijn bekend via Familienet.

Evenementen & feestdagen*

Een actueel overzicht – inclusief tijden en locaties – wordt weergegeven op het weekprogramma

Donderdag 2 februari

Carnavalsbingo

Donderdag 16 februari

Spelendagrijs

Donderdag 2 maart

Muziekoptreden Spelendagrijs

Vrijdag 10 maart

NL Doet met o.a. een optreden

Donderdag 16 maart

Bingoavond

Vrijdag 17 maart

Nationale Pannenkoekendag

Donderdag 30 maart

Filmavond

Donderdag 13 april

Muziekoptreden Spelendagrijs



Woensdag 5 april

Paasbloemschikken

Woensdag 26 april

Oranje-bingo

Vrijdag 5 mei

Viering Bevrijdingsdag

Donderdag 11 mei

Muziekoptreden Spelendagrijs

Donderdag 25 mei

Spelletjesavond

Donderdag 8 juni

Optreden Spelendagrijs

Donderdag 29 juni

Bingoavond

Zaterdag 1 juli

Start zomerprogramma met speciale uitgave

**Wijzigingen onder voorbehoud*



Axioncontinu

wonen, zorg en revalidatie