



*Voorjaar 2018*

# ***Cultureel programma*** *Voorhoeve*



**Axioncontinu**  
*wonen, zorg en revalidatie*

*Voor u ligt het nieuwe Cultureel programma van Voorhoeve. Voorhoeve heeft een bruisend activiteitenprogramma. U kunt kiezen uit verschillende activiteiten op allerlei gebied, van sport en spel tot muzikaal. Het activiteitenaanbod biedt voor ieder wat wils.*

### **Welzijn**

In Voorhoeve bieden wij activiteiten aan in verschillende woningen en daarnaast ook centrale activiteiten. In de woningen proberen we samen met de zorgmedewerkers zoveel mogelijk in te spelen op de wensen en behoeftes van de individuele bewoners. Mist u nog activiteiten of heeft u leuke nieuwe ideeën op het gebied van kunst en cultuur? Laat het ons weten. Samen kunnen we dan kij-

ken of en zo ja hoe we dit (eventueel samen) kunnen aanbieden.

### **Meer informatie**

Actuele informatie kunt u vinden op het weekschema of in het Voorhoeve-nieuws. Verder maken wij ons programma vanuit welzijn kenbaar via de flyers. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met teammanager welzijn Saskia Popal. Telefoon 06 - 553 98 674 of e-mail [spopal@axioncontinu.nl](mailto:spopal@axioncontinu.nl).

Wij wensen u veel plezier met het programma.

Medewerkers welzijn Voorhoeve

- Corrie Rooze  
contactpersoon Rhijnauwen
- Joke Jansen  
contactpersoon Amelisweerd
- Linda van der Brom  
contactpersoon Vredenburg
- Hoyam Benali

## **Verenigingen**

### *Bewegen en spel*

#### **Spelletjes**

Wij beschikken over verschillende spellen. Er is ook speciaal spelmateriaal dat ontwikkeld is voor oudere mensen. U kunt hierbij denken aan geheugentraining, spreekwoorden en gezegden en spellen waarbij we teruggaan in de tijd en stilstaan bij hoe het toen allemaal was. In het lage gedeelte van het Theehuis kunt u zelf ook een spel uit de kast pakken.



#### **Beleef TV**

Sinds vorig jaar zijn we in het bezit van een Beleef TV voor de locaties Koningsbruggen en Voorhoeve. Door middel van deze TV kunnen we spellen doen, muziek luisteren en nog veel meer. U zult deze TV zeker een keertje zien op de huiskamer.

#### **Klaverjasvereniging**

Ook aan de kaarters is gedacht. Met een enthousiaste groep gaan we klaverjassen in het Theehuis. We spelen volgens de Rotterdamse spelregels. Als u moeite heeft de kaarten vast te houden, kunt u nog altijd meedoen. Onze vaste vrijwilligster helpt u graag.

#### **Bingo**

Ongeveer een keer in de maand wordt een bingomiddag georganiseerd. We spelen drie rondes. Hierna is er een verloting. Soms is er een speciaal thema zoals 'Valentijn' of het seizoen.



#### **Zitvolleybal**

We beginnen met een lekker bakje koffie, daarna gaan we in twee teams strijden om de winst. Voor de veiligheid blijven wij zitten in een stoel/rolstoel.

#### **Volksdansvereniging**

U kunt samen met ons en een aantal vrijwilligers genieten van een middagje volksdansen. Ook als u in een rolstoel zit, kunt u aan deze activiteit deelnemen.

## Overige

### Vrijdag Museumdag

Vrijdag Museumdag is een uniek project in Utrecht. Ongeveer twee keer per maand trakteren de Utrechtse musea bewoners van onder andere Voorhoeve op een speciale ochtend in het museum.

### Uit eten in eigen huis

We gaan weer starten met het 'Uit eten in eigen huis'. Het Theehuis zal dan een echte restaurantsfeer uitademen. Met steeds een andere groep bewoners. Familie is welkom en betaalt een bijdrage van €12,50 per persoon. Verder is er meestal live muziek bij aanwezig.

### Alzheimerkoor

Het koor biedt mensen met dementie én hun mantelzorgers een podium om samen te zingen. Dit alles onder leiding van dirigent Frederiek Kamphuis. De begeleider kan een partner, familielid, vriend of kennis zijn. Samen lid zijn van een koor is samen zingen, muziek maken, contact met anderen en vooral veel plezier. De contributie bedraagt €20,- per maand voor twee personen.



### Beautymomentje

Er is iedere week een vrijwilligster aanwezig die met alle liefde uw nagels mooi maakt. Daarnaast is er een kopje thee en natuurlijk de persoonlijke aandacht.

### Live muziek

Regelmatig hebben we in Voorhoeve iemand die live muziek komt maken, in het Theehuis of in de huiskamers. Een muzikant of zanger met een accordeon of een gitaar, een heel koor of een leuk zangduo. Ook vrijwilliger Henk zorgt regelmatig voor een muzikale middag of -avond.

### Huiskamer-activiteiten

Niet voor alle bewoners is het fijn om uit de vertrouwde omgeving van de huiskamer te zijn. Naast de bijzondere activiteiten in het Theehuis, buiten Voorhoeve of in de tuin zijn er dan ook nog voldoende activiteiten die in de huiskamer worden aangeboden. Ook beweegactiviteiten doen we in de huiskamer.

### Project oud en jong

In 2018 starten we een samenwerking met basisschool De Achtbaan. Leerlingen van groep 8 komen dan twee keer per maand om activiteiten te doen met de ouderen. Ouderen en kinderen gaan vaak goed samen. Het zijn twee groepen die elkaar raken. De ontmoetingen zijn een bijzondere ervaring voor iedereen.

## Vrijwilligers

Veel werk wordt verzet door zo'n zeventig vrijwilligers die actief zijn in Voorhoeve. Dankzij hun inzet kunnen wij een grote diversiteit aan activiteiten aanbieden. Daarnaast kunt u zelf ook een vrijwilliger 'aanvragen', bv. om te wandelen of voor een bezoekje. Ook werken wij regelmatig samen met scholen, vrijwilligersorganisaties en bedrijven die eenmalig of voor een korte periode de handen uit de mouwen steken om u een leuke dag te bezorgen.

Monique den Boer is de vrijwilligerscoördinator van Voorhoeve. Mocht u vragen hebben over vrijwilligers of over vrijwilligerswerk dan kunt u bij haar terecht. Telefoon 030 – 295 38 53 of email [mdenboer@axioncontinu.nl](mailto:mdenboer@axioncontinu.nl)

## Visiteclowns

In 2018 gaat Voorhoeve een samenwerking beginnen met de Visiteclowns. De Stichting Visiteclowns is een collectief van professionele clowns die zich hebben gespecialiseerd in het spelen voor mensen in zorginstellingen en met name voor ouderen met dementie. Ze hebben een onbevengende directe benadering. Ze maken gebruik van muziek, zang, beweging, geluid en attributen. Zo communiceert de clown met zijn publiek: verrassend, ontroerend en altijd anders.

## NLdoet

Ook dit jaar doen we weer mee met NLdoet, de landelijke vrijwilligersactie. Met een bijdrage van het Oranjefonds kunnen we een leuke extra activiteit neerzetten. Ook halen we zo nieuwe vrijwilligers in huis.

# Evenementen & feestdagen\*

Een actueel overzicht – inclusief tijden en locaties – vindt u op het weekschema

## Vrijdag 12 januari

Museumproject - Betje Boerhave

## Donderdag 18 januari

Live muziek in de avond

## Donderdag 25 januari

Uit eten in eigen huis

## Woensdag 31 januari

Bezoek Sunshine Soldiers

## Maandag 5 februari

Bezoek Sunshine Soldiers

## Donderdag 8 februari

Carnaval met 'De Geinmakers'

## Vrijdag 9 februari

Museumproject - Catharijne Convent

## Woensdag 14 februari

Valentijnsbingo

## Maandag 22 februari

Uit eten in eigen huis

## Vrijdag 23 februari

Museumproject - RonDom

## Vrijdag 9 maart

NLdoet

## Donderdag 22 maart

Uit eten in eigen huis

## Vrijdag 23 maart

Museumproject - Spoorwegmuseum

## Vrijdag 23 maart

Palmpasenstokken

## Donderdag 29 maart

Lentebingo

## Maandag 2 april

2e Paasdag

## Vrijdag 6 april

Museumproject - Volksbuurtmuseum

## Vrijdag 20 april

Museumproject - Het Utrechts Archief

## Donderdag 26 april

Oranjebingo  
Uit eten in eigen huis

## Donderdag 27 april

Koningsdag

## Zaterdag 5 mei

Bevrijdingsdag

## Woensdag 9 mei

Besloten Appeltaartconcert

## Donderdag 17 mei

Uit eten in eigen huis

## Vrijdag 18 mei

Museumproject - Centraal Museum

## Maandag 21 mei

2e Pinksterdag

## Donderdag 24 mei

Bingo

## Vrijdag 1 juni

Museumproject - Speelklok tot pierement

## Donderdag 21 juni

Zomerbingo

## Donderdag 28 juni

Uit eten in eigen huis

## Vrijdag 29 juni

Museumproject - Sonnenborgh

## Vrijdag 6 juli

Start zomerprogramma met speciale uitgave

\*Wijzigingen onder voorbehoud



**Axioncontinu**

wonen, zorg en revalidatie