

U wordt een dagje ouder, wilt bezig blijven en kunt ondersteuning gebruiken. Kom dan naar dagactiviteitencentrum De Medina, voor vrouwen met een Turkse achtergrond. Daar ontmoet u mensen uit uw eigen cultuur. Samen met u maken we er een mooie dag van. Met fijne beweegactiviteiten, met sociaal contact en aandacht voor uw tradities en geloof. Maar vooral: met volop deskundige aandacht voor ú. Hierdoor kunt u langer thuis blijven wonen.

Dagactiviteitencentrum

De Medina

Een mooie dag voor iedereen

Bij dagactiviteitencentrum De Medina maken we er elke dag een mooie dag van. Door samen een wandeling te maken, beweegoefeningen te doen of door creatieve activiteiten zoals handwerken. En natuurlijk wordt er uitgebreid bijgepraat. We vieren de islamitische feestdagen en volgen, als u dat wenst, de gebedsrituelen. Elke dag wordt er halal gegeten, dat doen we samen aan tafel.

Samen of even op uzelf

Het dagprogramma is voor het grootste deel in groepsverband. Maar natuurlijk is er aandacht voor uw eigen wensen. Daarom verdie-

pen we ons in u als persoon. Maakt u graag een praatje met een ander? Of bent u liever soms even op uzelf? Het kan allemaal. Net wat u prettig vindt.

Deskundige medewerkers

Onze medewerkers zijn professionals die bewust voor de ouderenzorg hebben gekozen. Zij spreken uw taal en kennen de Turkse cultuur goed. Ze hebben een gedegen vakopleiding en vaak al jaren ervaring in zorg of welzijn. Bij de deskundigheid en warme betrokkenheid van onze medewerkers voelt iedereen zich snel thuis.

Zorgenvrij voor familie

Dankzij dagactiviteitencentrum De Medina kunt u langer thuis blijven wonen. En kan familie even zorgenvrij zijn, terwijl hun naaste een mooie dag heeft. Een prettig voordeel is dat alle expertise in ouderenzorg bij AxionContinu aanwezig is. Dus wordt uw situatie anders, dan is de kennis voor mogelijke oplossingen bij ons in huis.

Voor wie?

Onze bezoekers komen uit alle delen van de stad. De meesten wonen in Transwijk en Kanalen-eiland. Sommige van onze bezo-



kers zijn een beetje vergeetachtig. Anderen hebben begeleiding nodig bij de dagstructuur of behoefte aan sociale contacten.

Openingstijden en vervoer

De Medina is open van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. We maken het u zo gemakkelijk mogelijk. Wij regelen vervoer met vaste chauffeurs die u halen en brengen naar De Medina. In bijna alle gevallen wordt vervoer van en naar uw woning vergoed.

Over onze locatie

De Medina heeft een eigen ruimte in woonzorgcentrum De Bijkershoek, ingericht volgens de Turkse culturele traditie.

In De Bijkershoek zit een kapsalon, een winkeltje, en een groot restaurant. En dit alles is omringd door een mooie, grote tuin.

Aanmelden

Komt u ook één of meerdere dagen naar De Medina? U kunt direct bij ons terecht want er is geen wachtlijst. Voor deelname aan het dagactiviteitencentrum is een indicatie nodig. Uw indicatie krijgt u van het Buurteam of van uw huisarts. Onze zorgbemiddelaars helpen u graag hierbij.

Stuur een mail naar zorgbemiddelingthuis@axioncontinu.nl. Of bel naar tel. 030 2822277 en vraag naar Zorgbemiddeling Thuis.

Tip!

Als u al een indicatie heeft, kunt u direct een kennismaking inplannen met dagactiviteitencentrum De Medina. Bel naar tel. 06 36 51 79 08.

Dagactiviteitencentrum De Medina

Van Bijkershoeklaan 250
3527 XL Utrecht

Met eigen ogen zien?
Bekijk ons filmpje op www.axioncontinu.nl/dac
Of scan de QR-code.

