

*U wordt een dagje ouder, wilt bezig blijven en kunt ondersteuning gebruiken. Kom dan naar ons dagactiviteitencentrum De Marhaban, voor vrouwen met een Marokkaanse achtergrond. Daar ontmoet u mensen uit uw eigen cultuur. Samen met u maken we er een mooie dag van. Met fijne beweegactiviteiten, met sociaal contact en aandacht voor uw tradities en geloof. Maar vooral: met volop deskundige aandacht voor ú. Hierdoor kunt u langer thuis blijven wonen.*



**Dagactiviteitencentrum**

# De Marhaban

**Een mooie dag voor iedereen**

Bij dagactiviteitencentrum De Marhaban maken we er elke dag een mooie dag van. Door samen een wandeling te maken, te sporten of door creatief bezig te zijn. En natuurlijk wordt er uitgebreid bijgepraat. We vieren de islamitische feestdagen en volgen de gebedsrituelen. Een Marokkaanse kok bereidt dagelijks de halal-maaltijd. Kookt u graag? Help gerust een handje mee om de maaltijd te bereiden.

### **Samen of even op uzelf**

Het dagprogramma is voor het grootste deel in groepsverband. Maar natuurlijk is er aandacht voor

uw eigen wensen. Daarom verdiepen we ons in u als persoon. Maakt u graag een praatje met een ander? Of bent u liever soms even op uzelf? Het kan allemaal. Net wat u prettig vindt.

### **Deskundige medewerkers**

Onze medewerkers zijn professionals die bewust voor de ouderenzorg hebben gekozen. Zij spreken uw taal en kennen de Marokkaanse cultuur goed. Ze hebben een gedegen vakopleiding en vaak al jaren ervaring in zorg of welzijn. Bij de deskundigheid en warme betrokkenheid van onze medewerkers voelt iedereen zich snel thuis.

### **Zorgenvrij voor familie**

Dankzij De Marhaban kunt u langer thuis blijven wonen. En kan familie even zorgenvrij zijn, terwijl hun naaste een mooie dag heeft. Een prettig voordeel is dat alle expertise in ouderenzorg bij AxionContinu aanwezig is. Dus wordt uw situatie anders, dan is de kennis voor mogelijke oplossingen bij ons in huis.

### **Voor wie?**

Onze bezoekers komen uit alle delen van de stad. De meesten wonen in Transwijk en Kanalen-eiland. Sommige van onze bezoekers zijn wat vergetachtig.



Anderen hebben begeleiding nodig bij de dagstructuur of behoefte aan sociale contacten.

### **Openingstijden en vervoer**

De Marhaban is open van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. We maken het u zo gemakkelijk mogelijk. Wij regelen vervoer met vaste chauffeurs die u halen en brengen naar dagactiviteitencentrum De Marhaban. In bijna alle gevallen wordt vervoer van en naar uw woning vergoed.

### **Over onze locatie**

De Marhaban heeft een grote, eigen woonkamer met keuken en een gebedsruimte. Het gebouw wordt gedeeld met dagactiviteitencen-

trum De Gildenborgh. De Marhaban ligt in de wijk Kanaleneiland, aan de rand van Park Transwijk. Op loopafstand zijn een stadsboerderij en een stadstuin.

### **Aanmelden**

Komt u ook één of meerdere dagen naar De Marhaban? U kunt direct bij ons terecht want er is geen wachtlijst. Voor deelname aan het dagactiviteitencentrum is een indicatie nodig. Uw indicatie krijgt u van het Buurteam of van uw huisarts. Onze zorgbemiddelaars helpen u graag hierbij.

Stuur een mail naar [zorgbemiddelingthuis@axioncontinu.nl](mailto:zorgbemiddelingthuis@axioncontinu.nl). Of bel naar tel. 030 2822277 en vraag naar Zorgbemiddeling Thuis.

### **Tip!**

Als u al een indicatie heeft, dan kunt u direct een kennismaking inplannen met dagactiviteitencentrum De Marhaban. Bel naar tel. 06 13 98 54 41.

### **Dagactiviteitencentrum De Marhaban**

Beneluxlaan 924  
3526 KJ Utrecht

Met eigen ogen zien?  
Bekijk ons filmpje op [www.axioncontinu.nl/dac](http://www.axioncontinu.nl/dac)  
Of scan de QR-code.

