

*U wordt een dagje ouder, wilt bezig blijven en kunt ondersteuning gebruiken. Kom dan naar dagactiviteitencentrum De Gildenborgh in Utrecht. Samen met u maken we er een mooie dag van. Met sport en bewegen, met fitness voor het brein en met sociaal contact. Maar vooral: met volop deskundige aandacht voor ú. Hierdoor kunt u langer thuis blijven wonen.*



Dagactiviteitencentrum

# De Gildenborgh

**Een mooie dag voor iedereen**

Bij dagactiviteitencentrum De Gildenborgh maken we er elke dag een mooie dag van. Heeft u interesse in kunst, muziek, sport en bewegen? Dan bent u in dagactiviteitencentrum De Gildenborgh aan het goede adres. We werken aan uw conditie in de fitnessruimte, doen creatieve kunstopdrachten of kijken samen een concert. Regelmatig komen Utrechtse musea met een deel van de collectie bij ons op bezoek. En een paar keer per jaar gaan we er zelf op uit. Kookt u graag? U bent welkom om de maaltijd mee te bereiden. Die eten we samen aan tafel.

### **Samen of even op uzelf**

Het dagprogramma is voor het grootste deel in groepsverband. Natuurlijk is er aandacht voor uw eigen wensen. Daarom verdiepen we ons in u als persoon. Maakt u graag een praatje met een ander? Of bent u liever soms even op uzelf? Het kan allemaal.

### **Deskundige medewerkers**

Onze medewerkers zijn professionals die bewust voor de ouderenzorg hebben gekozen. Ze zijn van alle leeftijden; dertigers met nog jonge kinderen en de zestigplusser die ook al grootouder is. Ze hebben

een gedegen vakopleiding en vaak al jaren ervaring in zorg of welzijn. Bij de deskundigheid en warme betrokkenheid van onze medewerkers voelt iedereen zich snel thuis.

### **Zorgenvrij voor mantelzorgers**

Dankzij dagactiviteitencentrum De Gildenborgh kunt u langer thuis blijven wonen. En kunnen mantelzorgers even zorgenvrij zijn, terwijl hun naaste een mooie dag heeft. Een prettig voordeel is dat alle expertise in ouderenzorg bij AxionContinu aanwezig is. Dus wordt uw situatie anders, dan



is de kennis voor mogelijke oplossingen bij ons in huis.

### **Voor wie?**

Onze bezoekers komen uit alle delen van de stad. Veel van onze bezoekers hebben (beginnende) dementie. Anderen hebben begeleiding nodig bij de dagstructuur of behoefte aan sociale contacten.

### **Openingstijden en vervoer**

De Gildenborgh is open van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. We maken het u zo gemakkelijk mogelijk. Wij regelen vervoer met vaste chauffeurs die u halen en brengen naar het dagactiviteitencentrum. In bijna alle gevallen wordt vervoer van en naar uw woning vergoed.

### **Over onze locatie**

De Gildenborgh heeft een eigen locatie aan de rand van het mooie Park Transwijk. Op loopafstand zijn een stadstuin en een stadsboerderij.

### **Aanmelden**

Komt u ook één of meerdere dagen naar De Gildenborgh? U kunt direct bij ons terecht want er is geen wachtlijst. Voor deelname aan dagactiviteitencentrum is een indicatie nodig. Uw indicatie krijgt u van het Buurteam of van uw huisarts. Onze zorgbemiddelaars helpen u graag hierbij. Stuur een mail naar [zorgbemiddelingthuis@axioncontinu.nl](mailto:zorgbemiddelingthuis@axioncontinu.nl). Of bel naar tel. 030 2822277 en vraag naar Zorgbemiddeling Thuis.

### **Tip!**

Als u al een indicatie heeft, dan kunt u direct een kennismaking inplannen met dagactiviteitencentrum De Gildenborgh. Bel naar tel. 06 53 68 13 24.

### **Dagactiviteitencentrum De Gildenborgh**

Beneluxlaan 924  
3526 KJ Utrecht

Met eigen ogen zien?  
Bekijk ons filmpje op [www.axioncontinu.nl/dac](http://www.axioncontinu.nl/dac)  
Of scan de QR-code.

