

U wordt een dagje ouder, wilt bezig blijven en kunt ondersteuning gebruiken. Kom dan naar één van onze dagactiviteitencentra in Utrecht. Samen met u maken we er een mooie dag van. Met fijne beweegactiviteiten, met fitness voor het brein en met sociaal contact. Maar vooral: met volop deskundige aandacht voor ú. Hierdoor kunt u langer thuis blijven wonen.



Dagactiviteitencentrum

De Bijnkershoek

Een mooie dag voor iedereen

Bij De Bijnkershoek maken we er elke dag een mooie dag van. Door samen de tuin in te gaan, een wandeling in de wijk te maken of door creatieve activiteiten. Regelmatig komt een van de Utrechtse musea met een kunstwerk bij ons op bezoek. En een paar keer per jaar maken we zelf een gezellig uitstapje. Kookt u graag? Help gerust een handje mee om de maaltijd te bereiden. Die eten we samen aan tafel. En wilt u daarna even rusten? Dan kan dat natuurlijk.

Samen of even op uzelf

Het dagprogramma is voor het grootste deel in groepsverband.

Samen iets doen geeft namelijk de beste motivatie. Maar natuurlijk is er aandacht voor uw eigen wensen. Daarom verdiepen we ons in u als persoon. Maakt u graag een praatje met een ander? Of bent u liever soms even op uzelf? Het kan allemaal. Net wat u prettig vindt.

Deskundige medewerkers

Onze medewerkers zijn professionals die bewust voor de ouderenzorg hebben gekozen. Ze zijn van alle leeftijden; dertigers met nog jonge kinderen en de zestigplusser die ook al grootouder is. Ze hebben een gedegen vakopleiding en vaak al jaren ervaring in zorg of welzijn.

Bij de deskundigheid en warme betrokkenheid van onze medewerkers voelt iedereen zich snel thuis.

Zorgenvrij voor mantelzorgers

Dankzij het dagactiviteitencentrum kunt u langer thuis blijven wonen. En kunnen mantelzorgers even zorgenvrij zijn, terwijl hun naaste een mooie dag heeft. Een prettig voordeel is dat alle expertise in ouderenzorg bij AxionContinu aanwezig is. Dus wordt uw situatie anders, dan is de kennis voor mogelijke oplossingen bij ons in huis.



Voor wie?

Onze bezoekers komen uit alle delen van de stad. De meesten wonen in Transwijk, Kanaleneiland of Rivierenwijk. Veel van onze bezoekers hebben (beginnende) dementie. Anderen hebben begeleiding nodig bij de dagstructuur en sociale contacten.

Openingstijden en vervoer

De Bijkershoek is open van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. We maken het u zo gemakkelijk mogelijk. Wij regelen vervoer met vaste chauffeurs die u halen en brengen naar het dagactiviteitencentrum. In bijna alle gevallen wordt vervoer van en naar uw woning vergoed.

Over onze locatie

Het dagactiviteitencentrum heeft eigen ruimtes op de begane grond van het woonzorgcentrum De Bijkershoek. Dat heeft een eigen kapsalon, een winkeltje, en een groot restaurant. En dit alles omringd door een mooie grote tuin.

Aanmelden

Komt u ook één of meerdere dagen naar De Bijkershoek? U kunt direct bij ons terecht want er is geen wachtlijst. Voor deelname aan dagactiviteitencentrum De Bijkershoek is een indicatie nodig. Uw indicatie krijgt u van het Buurteam of van uw huisarts. Onze zorgbemiddelaars helpen u graag hierbij. Stuur een mail naar zorgbemiddelingthuis@axioncontinu.nl.

Of bel naar tel. 030 282 22 77 en vraag naar Zorgbemiddeling Thuis.

Tip!

Als u al een indicatie heeft, dan kunt u direct een kennismaking inplannen met dagactiviteitencentrum De Bijkershoek. Bel naar tel. 06 53 78 91 07.

Dagactiviteitencentrum De Bijkershoek

Van Bijkershoeklaan 250
3527 XL Utrecht

Met eigen ogen zien?
Bekijk ons filmpje op www.axioncontinu.nl/dac
Of scan de QR-code.

